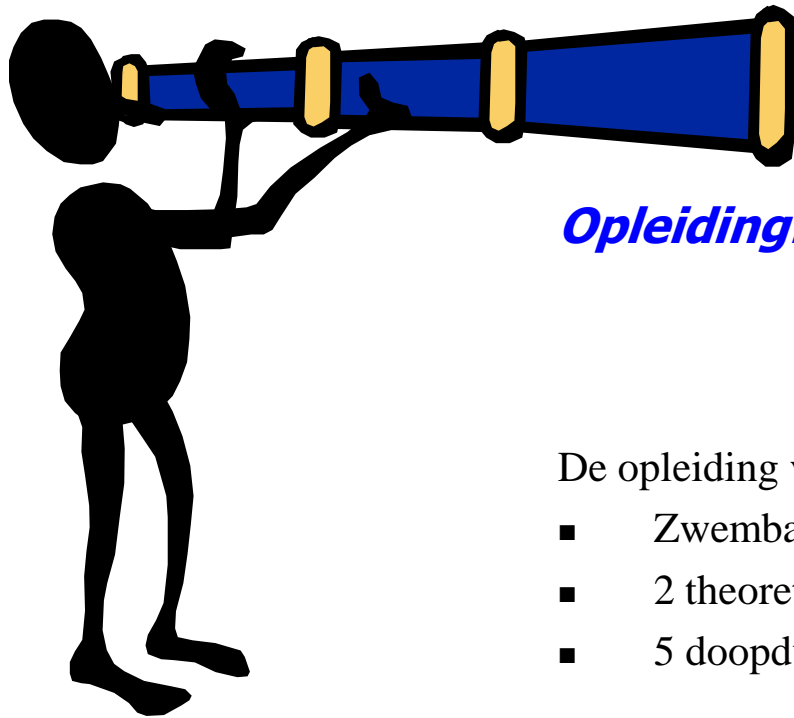


DUIKCLUB SEPIA GENT



Maatschappelijke zetel: Heemstraat 6 te 9032 Gent
RPR ondernemingsrechtbank, afdeling Gent
Ondernemingsnummer: 0430689601

DUIKCLUB SEPIA GENT



WEGWIJZER

Opleiding:

Voor het behalen van een 1* duikbrevet

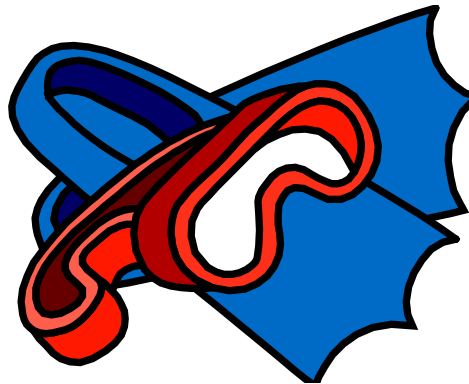
De opleiding voor het behalen van een 1*Duikbrevet bestaat uit:

- Zwembadtrainingen;
- 2 theoretische lessen;
- 5 doopduiken.

DUIKCLUB SEPIA GENT

Zwembadtraining:

- Leer je onderwatertechnieken;
- Leer je omgaan met je materiaal;
- Wordt er gewerkt aan je lichamelijke conditie en vooral je ademhaling.;
- Je mag 3 maal meetrainen, mits betaling van €4,00 inkom;
- Je kunt het nodige basismateriaal (ook ABC-materiaal genoemd) 3 x gebruiken van de club.
 - *ABC materiaal*



DUIKKLUB SEPIA GENT

Na 3 initiaties:

Om je opleiding verder te zetten, betaal je uw bijdrage;

Hierin zit begrepen:

- De aansluitingskosten bij **NELOS**;
- De verzekering bij Arena; (medisch document is gratis te downloaden)
- Je ontvangt de Hippocampus, ons bondsblad;
- De inkom van het zwembad;
- Het gebruik van flessen en lucht in het zwembad.



DUIKKLUB SEPIA GENT

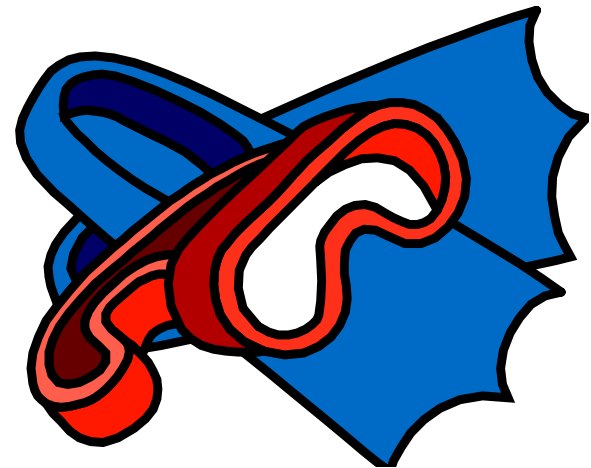
Nu is het ook het moment om:

Je een gevulde NELOS map aan te schaffen en hierin zit uw:

- Duikboekje;
- Logboekje; (deze papieren versie mag je zeker verder gebruiken)
- Bondsblad Hippocampus;
- Cursus tot het behalen van een 1*Duikbrevet;

Je eigen ABC-materiaal aan te schaffen;

- Duikbril;
- Tuba;
- Zwembadpalmen;
- Loodgordel met 3 tot 4 kg lood.





DUIKKLUB SEPIA GENT

Nu is het ook het moment om:

- Je te registreren bij NELOS voor het gebruik van je digitaal duikboekje in Dives;
- Dit is verplicht;



- Je te registreren op onze website en je homologatie te betalen, zodat we de cursus voor het behalen van je brevet kunnen activeren.





DUIKKLUB SEPIA GENT

Theoretische lessen:

- Om je 1*Duikbrevet te behalen moet je de 2 theoretische lessen volgen over o.a. fysicawetten, reanimatie, materiaal en onderwatercommunicatie. Een lesbrochure krijg je bij het aanschaffen van je NELOSmap. Breng alvast 1 pasfoto mee. Je moet, voor het brevet van 1*Duiker geen examen afleggen over deze theorie, maar je aanwezigheid wordt op je digitale brevettenkaart genoteerd. Deze lessen worden gegeven na afspraak.

Training:

- Tijdens de trainingen leer je omgaan met het materiaal, leer je technieken en vaardigheden die je tijdens het duiken nodig zal hebben en wordt er aan je algemene conditie gewerkt.
- De instructeur houdt je vorderingen bij op je digitale brevettenkaart in Dives.



DUIKKLUB SEPIA GENT

Doopduiken :

- Je digitale brevettenkaart in Dives is volledig aangevinkt waardoor je aan je 5 doopduiken kunt beginnen.

Wat heb je minimum nodig:

- Een thermisch duikpak; (min 7 m/m)
- Thermische handschoenen en botjes;
- Open waterpalmen;
- Loodgordel met minimum 8 kg lood;
- Duikbril en tuba;
- Het andere materiaal, zoals ontspanner, jacket, duikcomputer en fles, kan je huren van de club.
- Neem nu contact op met onze duikschoolverantwoordelijke, hij zal je zeggen of er een clubduik voorzien is of met wie je kunt afspreken om te gaan duiken, en meld je vooral iedere keer aan op de doodle.

DUIKKLUB SEPIA GENT

- Als je duikmateriaal wenst te huren van de club om te gebruiken in open water, dit kan je afhalen in de kelder van het zwembad Strop, en dit direct na de training. Je kunt hierover alle informatie vinden op onze website.



- En dan.... PROFICIAT! Je hebt je 1*Duikbrevet en nu kan het echte duiken beginnen.

- Lees de wekelijkse club krant: je vindt er alle informatie in verband met club activiteiten en vele andere praktische informatie.

- Bekijk regelmatig de agenda, doodle en duikkalender op onze website, bruikbare links hieronder:

