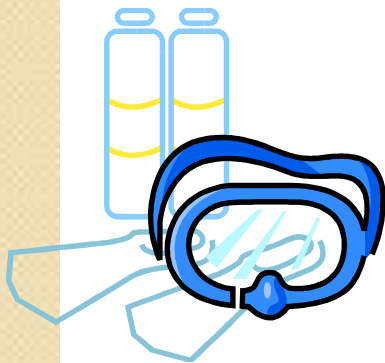


DUIKCLUB SEPIA GENT



Maatschappelijke zetel: Heemstraat 6 te 9032 Gent
RPR ondernemingsrechtbank, afdeling Gent
Ondernemingsnummer: 0430689601

DUIKCLUB SEPIA GENT

• Opleiding:

Voor het behalen van een 1* duikbrevet

De opleiding voor het behalen van een 1*Duikbrevet bestaat uit:

- Zwembadtrainingen;
- 2 theoretische lessen;
- 5 doopduiken.

DUIKCLUB SEPIA GENT

● **Zwembadtraining:**

- ❖ Leer je onderwatertechnieken;
- ❖ Leer je omgaan met je materiaal;
- ❖ Wordt er gewerkt aan je lichamelijke conditie en vooral je ademhaling.;
- ❖ Je mag 3 maal meetraineren, mits betaling van de inkom van het zwembad;
- ❖ Je kunt het nodige basismateriaal (ook ABC-materiaal genoemd) 3 x gebruiken van de club.

DUIKCLUB SEPIA GENT

• Na 3 initiaties:

- ❖ Ben je nu geïnteresseerd om de opleiding verder te zetten, laat dit weten aan de secretaris, die zal je de nodige documenten bezorgen wat betreft lidmaatschap en verzekering.
- ❖ Hierin zit begrepen:
 - De aansluitingskosten bij NELOS;
 - De verzekering bij Arena; (medisch document is gratis te downloaden)
 - Je ontvangt de Hippocampus, ons bondsblad;
 - De inkom van het zwembad;
 - Het gebruik van flessen en lucht in het zwembad.
 - En een code om je te registreren bij NELOS voor je opleiding.

DUIKCLUB SEPIA GENT

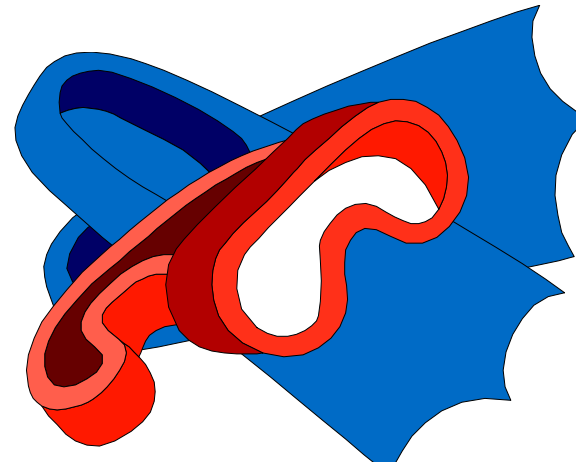
- **Nu is het ook het moment om:**

Je een gevulde NELOS map aan te schaffen en hierin zit uw:

- ❖ Duikboekje;
- ❖ Logboekje; (deze papieren versie mag je zeker verder gebruiken)
- ❖ Bondsblad Hippocampus;
- ❖ Cursus tot het behalen van een 1*Duikbrevet;

Je eigen ABC-materiaal aan te schaffen;

- ❖ Duikbril;
- ❖ Tuba;
- ❖ Zwembadpalmen;
- ❖ Loodgordel met 3 tot 4 kg lood.



DUIKCLUB SEPIA GENT

- **En verder:**

- ❖ Je kreeg een mail van NELOS om je te registreren, zodat je theoretische en praktische opleiding kan aangevinkt worden ter homologatie.
- ❖ Via onze website, moet je uw opleiding wel nog activeren, om je brevet te kunnen homologeerden. Dit doe je via de tegel Dives.



DIVES



DUIKCLUB SEPIA GENT

- **Theoretische lessen:**

- Om je 1*Duikbrevet te behalen moet je de 2 theoretische lessen volgen over o.a. fysicawetten, reanimatie, materiaal en onderwatercommunicatie. Een lesbrochure krijg je bij het aanschaffen van je NELOSmap. Je moet, voor het brevet van 1*Duiker geen examen afleggen over deze theorie, maar je aanwezigheid wordt op je digitale brevettenkaart genoteerd. Deze lessen worden gegeven na afspraak.

- **Training:**

- Tijdens de trainingen leer je omgaan met het materiaal, leer je technieken en vaardigheden die je tijdens het duiken nodig zal hebben en wordt er aan je algemene conditie gewerkt.
- De instructeur houdt je vorderingen bij op je digitale brevettenkaart in Dives, die je trouwens zelf kunt inkijken en opvolgen.

DUIKCLUB SEPIA GENT

- **Doopduiken:**

- ❖ Je digitale brevettenkaart in Dives is volledig aangevinkt waardoor je aan je 5 doopduiken kunt beginnen.

- **Wat heb je minimum nodig:**

- ❖ Een thermisch duikpak; (min 7 m/m)
- ❖ Thermische handschoenen en botjes;
- ❖ Open waterpalmen;
- ❖ Loodgordel met minimum 8 kg lood;
- ❖ Duikbril en tuba;
- ❖ Het andere materiaal, zoals ontspanner, jacket, duikcomputer en fles, kan je huren van de club.
- ❖ Neem nu contact op met onze duikschoolverantwoordelijke, hij zal je zeggen of er een clubduik voorzien is of met wie je kunt afspreken om te gaan duiken, en meld je vooral iedere keer aan op de doodle.

DUIKCLUB SEPIA GENT

- Als je duikmateriaal wenst te huren van de club om te gebruiken in open water, dit kan je afhalen in de kelder van het zwembad Strop, en dit direct na de training. Je kunt hierover alle informatie vinden op onze website.



- En dan.... PROFICIAT! Je hebt je 1*Duikbrevet en nu kan het echte duiken beginnen.



- Lees de wekelijkse club krant: je vindt er alle informatie in verband met club activiteiten en vele andere praktische informatie.
- Bekijk regelmatig de agenda, doodle en duikkalender op onze website, bruikbare links hieronder: